

# タッピングタッチ基礎講座<sup>in2020</sup>



タッピングタッチは、体に優しく触れることで気持ちを和らげ、心身にリラククス効果をもたらし、関係性に働きかけるケアです。

セロトニンが活性化し、ストレス反応が軽減します。心理、教育、看護、福祉、子育て、被災者ケアなど、様々な分野での利用が広がっています。

日々の緊張をほぐすためや家族で過ごす時間の新たな提案としてタッピングタッチを活用してみませんか？

\* 詳しく知りたい方はタッピングタッチ協会のHP検索を！

基礎講座 A 11月26日

場 所：NPO法人暴力防止情報スペース・APIS（アピス）  
（大阪市都島区都島南通2-4-21）地図はAPISのHPご参照下さい

時 間：13:30～15:45

講 師：佐々木興子

（タッピングタッチ認定インストラクター、鍼灸師）

受講料：1000円

定 員：4名（先着順）

申込み締切：開催日の3日前までに連絡ください。

申込み＆問い合わせ：e-mail [npoapis0601@kki.biglobe.ne.jp](mailto:npoapis0601@kki.biglobe.ne.jp)

FAX 06-6924-5556

申込み要領：件名「タッピングタッチ基礎講座A ○月」

名前、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）上記まで

主催：NPO法人暴力防止情報スペース・APIS（アピス）

