

知っ得！なっ得！ わいわいトーク in 2022

時間の流れが早くなってきたように感じるこの頃・・・
 私のこと、子どものこと、親のことなどで、不安な気持ちになったり、
 ストレスを感じたり、イライラするなあ・・・



みんなで あれやこれやと 話すと自分だけじゃないって、ホッとすることも・・・
 そんなスペースを ご用意しました。 興味のあるテーマにご参加ください。

5月12日(木)	美顔マッサージ
7月14日(木)	新聞バッグ作り
9月8日(木)	紙ビーズを使って*
11月10日(木) 予定	お散歩～スマホで写真をとりにながら～*
2023年1月12日(木) 予定	ぬり絵しよう
2023年3月9日(木) 予定	おひとり分のクッキング

【 時 間 】 午前10:00～12:00


【 会 場 】 大阪市立西区民センター 第6会議室
 地下鉄千日前線「西長堀」駅⑦番または③番出口を
 出て左へすぐ (TEL: 06-6531-1400)

【 参加費 】 500円 (資料・茶菓代) 定員: 8名

*マークのクラフト時は プラス材料費200円

【お申込方法】 参加希望講座・氏名・電話番号・メールアドレスを
 APISへメール (npo-apis0601@kki.biglobe.ne.jp)、または
 FAX (06-6924-5556) でお申込ください。
 後日確認の連絡を入れます。



主催  NPO 法人 暴力防止情報スペース・APIS(アピス)

〒534-0022 大阪市都島区都島南通2-4-21

TEL: 06-6924-5551 FAX 06-6924-5556 (常時)

*APISは子どもや女性をはじめとする全ての人への暴力防止のために活動しています。

*APISの詳細・最新の講演会・ワークショップ・情報は→<http://www.apisnpo.org>

