

## 相談機関リスト

NPO-APIS (2303)

生きづらさを感じていたり、何だかもやもやしていたり、どうしていいのかわからなくても身近に相談する人がいないと思っても、相談するところはあります。あなたの話を聞いてくれる相手を見つけてください。

名称	番号/アドレス	相談日時	運営機関	備考
<b>電話相談</b>				
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	「つなぐ ささえる」 全国どこからでも
DV相談+	0120-279-889			内閣府
#いのちSOS	0120-061-338	月・木・金 00:00~24:00 火~水・土~日 6:00~24:00 日曜日 6:00 ~月曜日24:00 まで、水曜日6:00 ~ 金曜日24:00までは連続対応	特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク	「おもい ささえる」
子ども何でも相談	06-6364-6251	水15:00~17:00 第2木18:00~20:00 (祝日・年末年始は休み)	大阪弁護士会	子どもに関するすべての問題
子どもの人権110番	0120-007-110	月~金 8:30~17:15 全国共通 無料	法務省	
チャイルドラインOSAKA	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 (年末年始は休み)	公益社団法人 子ども情報研究センター	18歳までの子ども 子ども専用電話
依存症相談専用	06-6922-3475	月~金 9:00~17:30 (祝日・年末年始は休み)	大阪市こころの健康センター	
おおさか依存症土日ホットライン	0570-061-999	土・日 13:00~17:00		
サチッコ	06-6632-0699	月~水 14:00~20:00 (祝日・年末年始は休み)	SAP子どもサポートセンター	19歳までの性暴力相談

## 子どもの虐待通告

児童相談所虐待対応ダイヤル	189	24時間 (かけた地域の児童相談所につながる)	児童相談所 (厚生労働省)	「いちはやく」通話料無料
児童虐待ホットライン	0120-01-7285	24時間365日	大阪市子ども相談センター	「まずは一報、なにわっ子」
子どもの虐待ホットライン	06-6646-0088	月~金 11:00~16:00 (祝日・年末年始は休み)	認定NPO法人 児童虐待防止協会	
チャイルド・レスキュー110番	06-6943-7076	24時間365日	大阪府警察本部	

## SNS相談

あなたのいばしょチャット相談	<a href="https://talkme.jp">https://talkme.jp</a>	24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名	特定非営利活動法人 あなたのいばしょ	
生きづらびっと	<a href="https://page.line.me/eds9972b?">https://page.line.me/eds9972b?</a>	曜日ごとに繋がる時間を設定	NPO自殺対策支援センター ライフリンク	
まもろうよ こころ	<a href="https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/">https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/</a>	相談窓口紹介	厚生労働省	「支援情報検索サイト」あり